



”Gøy og Trygg på Sykkel i Telemark” er et tilbud om sykkelopplæring i grunnskolen i samarbeid mellom Grenland Sykleklubb, Trygg Trafikk i Telemark, Telemarkskommunene, Telemark Fylkeskommune og Forebyggende avsnitt ved Telemark Politidistrikt.

Målet med **”Gøy og Trygg på Sykkel i Telemark”** er å lære elevene bruk av sykkel som fremkomstmiddel. I løpet av de 10 timene kurset pågår, får elevene opplæring i teori og praksis. Kurset er tilrettelagt så alle elevene skal kunne være med.

Med prosjektet ønsker vi å gi tilstrekkelig opplæring og skape trygghet i trafikken for barn på sykkel.

Plan for opplæring:

Uke 1: Teori, sykkelkontroll og ferdighetsøvelser

Uke 2: Teori, ferdighetsøvelser og trafikktraining i nærmiljø

Uke 3: Teori, ferdighetsøvelser og sykkeltur med innlagt ferdighetstrening

Uke 4: Sykkelpøven – Teoripøve, ferdighetstester og tester i trafikk

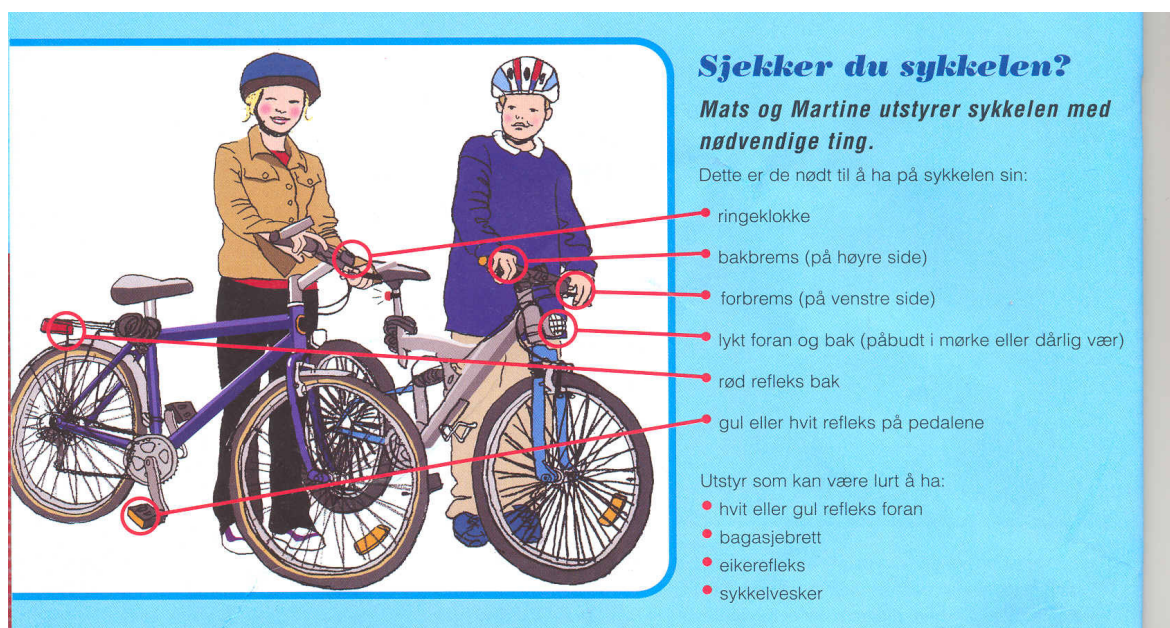
Bestått sykkelprøve

Hvis elevene består sykkelpøven vil de få tildelt **diplom og medalje**.

Skolene står ansvarlig for å dele ut **”Sykkelkortet”**

Sykkelsjekk er viktig

Det er viktig at hver elev stiller med **en sykkel i bra stand og med hjelm. Dette innebærer at sykkelen skal ha bremsesom virker, at det er luft i hjulene osv.** Vi har ikke mulighet til å reparere sykkelen under kurset og vi ber om at foresatte gjør dette selv eller leverer sykkelen til verksted **før** opplæringen settes i gang.



Vi ønsker alle lykke til med opplegget, og håper at alle kan stille med sykkel i topp stand. I tillegg minner vi om at vi trenger noen foreldre som vakter på sykkelprøven den siste uka. Nærmere beskjed blir gitt av lærer.

Med Vennelig Hilsen

Michel Fouler
Prosjektleder

Jon Einar Bergsland
Teamleder i Notodden

DET GODE LIV I TELEMAR



Folkehelseprogrammet



Fylkestrafikksikkerhetsutvalget
i Telemark - FTU

